

# O manual da sustentabilidade



PORTO DE  
LUANDA

# O que é Sustentabilidade?

Sustentabilidade. Uma palavra grande para definir **uma questão grande.**

Sustentabilidade é a capacidade de nós, seres humanos, vivermos **sem prejudicar o nosso futuro.**

A palavra vem do verbo “**sustentar**” e diz respeito à nossa capacidade de “sustentar” as nossas vidas e a nossa sociedade por tempo indeterminado.

Sem a sustentabilidade, **viver pode ser insustentável no futuro.**

**SUSTENTABILIDADE É VIVER  
DE UMA MANEIRA QUE  
NÃO PREJUDIQUE A SAÚDE DO  
PLANETA PARA AS GERAÇÕES  
FUTURAS.**

# Sustentabilidade na prática



Para sobreviver, **consumimos recursos do planeta**. Bebemos, comemos e usamos produtos que precisam da natureza para serem feitos.

Esses recursos, como as árvores e as plantas, **precisam de tempo para crescer novamente**.



Se usarmos **demais** esses recursos, eles podem **acabar antes de ter tempo de crescerem de novo**. Ser sustentável é consumir **o necessário de forma sábia** para **evitar** que, no futuro, **nos faltem recursos**.

# Qual a importância da sustentabilidade?

## 1 Garantir a nossa sobrevivência

Estudar e praticar a sustentabilidade é importante para **garantir a nossa sobrevivência**, com qualidade de vida e prosperidade.

Pois é por meio dela que se pode encontrar formas de viver que protejam o nosso futuro, **garantindo alimento e recursos para a nossa sociedade**.



## 2 Fazer-nos melhores

A sustentabilidade também é importante para nos ajudar a **encontrar e desenvolver técnicas e tecnologias mais avançadas, que melhorem a nossa qualidade de vida e o nosso bem-estar ao mesmo tempo que se usam os recursos do planeta com sabedoria.**



Painéis de captura da luz do sol

Por exemplo: a **energia solar** usa uma fonte de energia **abundante e gratuita no planeta, a luz do sol**. Ao desenvolver a tecnologia da energia solar, teremos uma alternativa **inteligente e “saudável” para o planeta**.

# O que é e como acontece a poluição?

A poluição é a grande ameaça ao meio ambiente e à saúde humana em todo o mundo.

Ela é causada por muitas fontes diferentes, incluindo actividades industriais, transporte, agricultura, lixo, entre outras coisas.

São três tipos de poluição: da **água**, do **ar** e do **solo**.

## A POLUIÇÃO DA ÁGUA

A poluição da água acontece quando se despeja lixo e produtos químicos que não deveriam ser atirados para os rios, lagos e mares. Isso pode causar a contaminação dos peixes que as pessoas comem. Beber a água contaminada pode causar graves doenças.



## A POLUIÇÃO DO AR

A poluição do ar é causada pela **presença de substâncias ruins no ar**, principalmente lançadas pelo fumo (gases) dos carros, fábricas e incêndios. **Isso pode provocar doenças graves às pessoas que o respiram.**



## A POLUIÇÃO DO SOLO

A poluição do solo acontece quando **se despeja lixo e produtos químicos no mesmo**. Essa poluição pode **contaminar plantações agrícolas e a água presente no subsolo**, podendo provocar **graves doenças e "matando" a terra para colheitas futuras.**



# O que são Mudanças Climáticas?

Mudanças climáticas são as mudanças que acontecem no clima **causadas pelo mau uso dos recursos do planeta.**

O mau uso dos recursos do nosso planeta estão **a causar impactos sérios no clima mundial**, como chuvas fortes, inundações, furacões, longos períodos de seca.

Além disso, o clima tende a ficar mais extremo, deixando **as estações frias mais frias e as quentes mais quentes.**



# Como acontecem as Mudanças Climáticas?

Actualmente, vemos várias mudanças climáticas ao redor do planeta. Uma das mais graves é o **efeito estufa**.

O **efeito estufa é causado pela presença de gases e substâncias ruins na atmosfera**. Essa camada de gases funciona como um cobertor, que aquece o planeta, tornando o calor mais intenso.



Para diminuir o efeito estufa, deve-se diminuir a quantidade **de fumo com gases nocivos na atmosfera**, encontrando **novas formas** de carros e fábricas funcionarem.

# O que é a **biodiversidade** e porque não podemos perdê-la?

A biodiversidade é como uma **grande equipe de diferentes formas de vida.**

É a variedade de plantas, animais, insectos e micro-organismos num lugar. **Uma grande família onde cada membro é importante.**

Quanto mais diversidade tivermos, **mais equilibrado e saudável será o nosso ambiente.**



# Perda da biodiversidade

A perda da biodiversidade acontece quando parte dos animais, plantas, insectos e micro-organismos de um determinado lugar **morrem**.

Um exemplo de perda de biodiversidade é quando se cortam as árvores e as plantas de um terreno para urbanização do mesmo (construção de habitações, indústrias, parques de estacionamento, etc). Sem essa vegetação, **o ar da região pode ficar ruim, prejudicando a vida de outros seres, até causar impacto nas chuvas e no clima.**

**A biodiversidade é a saúde do planeta.**



# O que é Pegada Ecológica?

Ao ler e pesquisar sobre sustentabilidade, encontramos muito as palavras “pegada ecológica”. Mas o que é isso?

A pegada ecológica é uma forma de saber o tamanho do impacto de uma acção do ser humano no meio ambiente, de forma simples e clara.

**Por exemplo: para saber o tamanho do impacto da produção de uma garrafa de água, tem-se em conta quantos recursos do planeta foram necessários para produzir a garrafa de plástico, colocar a água dentro dela, alimentar o trabalhador que a produziu, entre outros factores.**

Ao medir o impacto dessa forma, podemos entender o tamanho do nosso impacto e, principalmente, como podemos reduzi-lo.

QUANTO  
MENOR  
A NOSSA  
PEGADA  
ECOLÓGICA,  
MAIS  
SAUDÁVEL  
FICA O  
PLANETA.



# Outros benefícios da sustentabilidade

Ser sustentável tem boas consequências para a vida de todos, além de garantir recursos para o futuro.



## **Prosperidade e Paz**

Quando o planeta está em equilíbrio, há recursos disponíveis para todos. Com isso, há mais paz entre os povos e prosperidade.

## **Emprego e Redução da Pobreza**

Com o desenvolvimento de novas tecnologias e técnicas, pode haver mais empregos e qualidade de vida para as pessoas.





## **Mais Saúde**

Com a qualidade de vida, o meio ambiente mais limpo e o enriquecimento das pessoas pelos novos empregos, pode haver uma boa melhoria na saúde das pessoas.

## **Economia Fortalecida**

Além de novos e melhores empregos, a economia fortalece-se com a sustentabilidade, o que pode fazer o dinheiro valer mais.







# O manual da sustenta- bilidade



PORTO DE  
LUANDA